



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплатина О.А. *Заплатина*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет Клиническая психология

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр III

Группа (курс) 2341- II курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, лечебная дозированная ходьба и другие виды физической нагрузки.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
12.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Самостоятельные занятия и массовые формы лечебной физической культуры.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
19.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная гимнастика как составная часть реабилитации.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
26.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Основные принципы оздоровительных занятий физической культурой.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
03.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания (бронхиты, бронхиальная астма).	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
10.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений, направленных для снижения симптомов заболевания.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
17.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Восстановление ритма дыхания при бронхиальной астме.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
24.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для нормализации ритмического дыхания.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
31.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для увеличения объема легких.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
07.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для увеличения ЖЕЛ (жизненная емкость легких).	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
14.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная физическая культура при заболеваниях глаз (неглубокая степень нарушения зрения, т.е. студенты, относящиеся к категории слабовидящих).	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
21.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для снижения симптомов заболевания глаз.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
28.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для коррекции близорукости.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал
05.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для коррекции дальнозоркости.	Доцент Заплатина О.А.	Спортивный зал

12.12.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений на аккомодацию глаз.	Доцент Заплатаина О.А.	Спортивный зал
19.12.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозе и плоскостопии: понятие об осанке, механизм формирования осанки; причины нарушений осанки и плоскостопия, виды, их краткая характеристика; ЛФК – основной метод исправления осанки и плоскостопия; задачи и методика ЛФК при различных видах нарушений осанки и плоскостопии.	Доцент Заплатаина О.А.	Спортивный зал
26.12.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений при сколиозе позвоночника (1 степень). Обучение технике выполнения упражнений.	Доцент Заплатаина О.А.	Спортивный зал
09.01.2025 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений при сколиозе позвоночника (1 степень). Совершенствование техники выполнения упражнений.	Доцент Заплатаина О.А.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.
